

Lanciano, 20 settembre 2021

Alle Società Affiliate – Loro Presidenti  
Agli Insegnanti Tecnici

**Oggetto:** Corso di Formazione/Aggiornamento Insegnanti Tecnici

**Luogo:** Lanciano (Chieti)

- CSKS CLUB LANCIANO - Viale Cappuccini 57
- Sede DPlan Srl - Via Rocco Carabba sns - Zona Industriale

**Data:** 9 e 10 Ottobre 2021

**Quote:**

**1) Corso di \*Formazione Insegnanti Tecnici OPES ITALIA / KTI&DA**

Asp. Allenatori, Allenatori, Istruttori e Maestri  
€ 50,00;

**2) Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici OPES ITALIA / KTI&DA**

Asp. Allenatori, Allenatori, Istruttori e Maestri  
€ 100,00;

\*N.B. Per iscriversi al nuovo Corso di Formazione scrivere a [segreteria@karateteamitalia.it](mailto:segreteria@karateteamitalia.it)



Via Isonzo, 27 – 66034 LANCIANO (CH) [www.karateteamitalia.it](http://www.karateteamitalia.it)  
info@karateteamitalia.it TEL +39.0872 320226 - CELL. 3386513310



# PROGRAMMA

## SABATO 9 OTTOBRE 2021

**Palestra CSKS CLUB LANCIANO - Viale Cappuccini, 57**

ORE 18,00 – 18,30 CONTROLLO ISCRIZIONI / PRESENZE

ORE 18,30 PRATICA: ESAMI per acquisizione Qualifiche Tecniche

## DOMENICA 10 OTTOBRE 2021

**Sede DPlan Srl – Lanciano (CH)**

**Via Rocco Carabba sns (Zona Industriale fabbricato in vetro)**

ORE 9,00 – 9,30 CONTROLLO ISCRIZIONI / PRESENZE

ORE 9,30 APERTURA CORSO

ORE 9,45 Adempimenti ASD Affiliazione/Tesseramenti/Iscrizioni/Varie

ORE 10,15 Metodologia dell'Allenamento: Allenamento a lungo termine "di Base o Giovanile" di Alto Livello (Periodizzazione – Pianificazione – Programmazione)

ORE 11,45 Pausa Caffè

ORE 12,00 GARE in presenza e E-TOURNAMENT – Presentazione e Proposte;

ORE 12,30 Cenni di REGOLAMENTO GARE - Kata e Kumite 1^ Parte

ORE 13,00 PAUSA PRANZO

ORE 14,30 CONTROLLO PRESENZE

ORE 14,45 Cenni di REGOLAMENTO GARE - Kata e Kumite 2^ Parte

ORE 15,30 Pausa Caffè

ORE 16,00 KUMITE e KATA Metodologia di Allenamento

ORE 17,00 Presentazione e Specifiche Novità e Question Time con il Presidente

ORE 18,00 TEORIA: TEST ESAMI per acquisizione Qualifiche Tecniche

ORE 19,30 FINE CORSO

### Novità dal 2020 Qualifica Tecnica ASPIRANTE ALLENATORE

Vi ricordiamo che a partire dal tesseramento in corso 2020/2021, è stata inserita una nuova Qualifica Tecnica, quella di **ASPIRANTE ALLENATORE**.

Per l'acquisizione della qualifica servono i seguenti requisiti minimi:

Cintura Nera 1° Dan;

Essere tesserato con una Società che faccia richiesta per l'Iscrizione al Corso;

Certificato Medico di Idoneità Fisica;

La formazione s'intende completata dopo aver partecipato al primo Corso, allo Stage Nazionale ed aver fatto un anno di tirocinio nella Società di appartenenza.

Il Modello d'iscrizione, compilato in tutte le sue voci, con copia del bonifico bancario intestato a:

**KARATE TEAM ITALIA – IBAN: IT 92 V 01030 77751 000000326073**

**Devono essere inviati entro e non oltre il 6 OTTOBRE 2021** a: [segreteria@karateteamitalia.it](mailto:segreteria@karateteamitalia.it)

**Specificare Causale:** Corso di **Aggiornamento** o Corso **Formazione** Insegnanti Tecnici.

IL PRESIDENTE

*M<sup>o</sup> Pietro Antonacci*



Via Isonzo, 27 – 66034 LANCIANO (CH) [www.karateteamitalia.it](http://www.karateteamitalia.it)  
info@karateteamitalia.it TEL +39.0872 320226 - CELL. 3386513310

